ФАКТОРЫ ЗАЩИТЫ РЕБЁНКА ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

- крепкие семейные узы
- внимание родителей к поведению своих детей
- знание родителями друзей, с которыми общается ребёнок;
- знание родителями, как и где ребёнок проводит свободное время;
- воспитание в ребёнке самостоятельности, ответственности за свои действия и поступки;
- воспитание в ребёнке чувства достоинства и самоуважения;
- развитое умение праздновать, играть, веселиться без наркотиков и алкоголя;
- сформированные ценности здорового образа жизни.

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Статья 20. 20.

Распитие алкогольной продукции либо потребление наркотических средств в общественных местах (штраф в размере 1500 руб. либо арест до 15 суток)

Статья 20. 21.

Появление в общественных местах в состоянии опьянения (штраф в размере от 500 до 1500 руб. либо арест до 15 суток)

Статья 20.22.

Нахождение в состоянии опьянения, потребление (распитие) ими алкогольной продукции либо потребление ими наркотических средств (штраф в размере от 1500 до 2000 руб.)

Как сказать алкоголю «Нет!»

Шесть способов сказать алкоголю «нет»: (от самого мягкого варианта до наиболее категоричного)

1. Нет, спасибо!

2. Что-то мне не хочется, а у вас есть сок или вода?

3. Алкоголь меня не интересует

4. Ты говоришь со мной? Забудь об этом!

5. Почему ты ПРОДОЛЖАЕШЬ давить на меня, если я уже сказал(а) «НЕТ»?!

6. Отстань!

Единый федеральный телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

Бесплатно, в круглосуточном режиме

Ссылки на информационные ресурсы:

https://family3.ru/articles/podrostki_pav, https://nsportal.ru,www.eurolab.ua/parenting, https://woman.rambler.ru, https://zen.yandex.ru

Лангепасское городское муниципальное автономное учреждение «Центр по работе с детьми и молодёжью «Фортуна»

Служба правового сопровождения семьи

Памятка для родителей

Скажи: «Алкоголю НЕТ»

Медстатистика утверждает, что в России сейчас около 2,7 млн. человек больны алкоголизмом. Но это лишь те, кто "стоит на учёте". По оценкам экспертов, алкоголиков в стране около 5 млн, или 3,4% от всего населения.

Здоровье ребёнка - самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять психоактивные вещества (ПАВ) такие, как табак, алкоголь, токсические вещества и наркотики, которые наносят очень большой вред на здоровье детей.

Можно выделить следующие причины, по которым подростки начинают употреблять психоактивные вещества:

1. Любопытство
2. чувство взрослости, которое заключается в том, что подростки хотят быть самостоятельными
3. реакция протеста
4. стремление подражать кому-либо
5. безделье, отсутствие каких-либо занятий, хобби, обязанностей

Важнейшая задача родителей по раннему выявлению употребления подростками психоактивных веществ — это контроль за состоянием ребёнка. Необходимо обязательно обращать внимание на то, в каком состоянии он пришёл домой, сравнивая с состоянием, в котором он вышел из дома. Это позволяет вовремя выявить, к примеру, случаи, когда ребёнок впервые закурил, принял алкоголь или наркотики.

Первые настораживающие признаки употребления психоактивных веществ

- избегание общения с родителями;
- постоянные просьбы или требования дать денег;
- поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ
- частые уходы из дома
- пропажа денег, ценностей, одежды и т.д.
- бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон
- бледность кожи
- сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза
- замедленная, несвязная речь
- потеря аппетита или чрезмерное употребление пищи
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание)
- прогулы в школе по непонятным причинам
- частая, непредсказуемая, резкая смена настроения
- смена одноклассников на «новых друзей»
- потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям
- частые обманы, изворотливость, лживость
- повышенное артериальное давление, насморк

Когда детям нечем заняться,
они занимаются озорством (Г.Филдинг)

Очень важно, чтобы у подростка было увлечение, хобби. Посещение каких-либо секций (спортивных либо творческих) предоставляет ему возможность проявить себя, что способствует повышению уверенности в себе и личностному развитию.

Ставьте себя на его место. Подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не переживал. Договоритесь, что он может обратиться к вам в любой момент, когда ему это действительно необходимо. Главное, чтобы ребёнок чувствовал, что вам всегда интересно, что с ним происходит.

Старайтесь больше времени проводить вместе, иметь общие дела и занятия.

Убедитесь в том, что вы знаете, с кем дружит ваш ребёнок, общайтесь с его друзьями. Если есть возможность, можете пригласить его друзей домой. Конечно, это может создать ряд неудобств, зато вы будете знать, с кем он общается, и перестанете беспокоиться, как если бы он пропадал все это время на улице.

Подавайте пример. Не воспитывайте детей, всё равно они будут похожи на вас. Воспитывайте себя… Если вы говорите о вреде курения, то и сами бросьте курить. Родительское пристрастие к алкоголю, курению и декларируемый запрет на это для детей даёт повод обвинить вас в неискренности, в "двойной морали".

Подростков плохо убеждают слова о ранней смерти и ухудшении здоровья: им это кажется далёким и невероятным. Но угроза импотенции, невозможность иметь здоровых детей и семью, психозы и умственная деградация способны произвести на них впечатление.